


Як батькам майбутніх першокласників підготувати дітей до школи

«Бути готовим до школи вже сьогодні – не значить уміти читати, писати, рахувати. Бути готовим до школи – значить бути готовим усьому цьому навчитися».
Леонід Венгер

Психологічна готовність малечі до школи важлива для плідного навчання. Починати говорити з дитиною про школу психологи радять заздалегідь, щоб знизити навантаження на нервову систему на початку навчального року.

Психологічна готовність дитини до школи — важливий показник для сумлінного навчання. Зазвичай українські діти йдуть у перший клас в шести років, проте можуть йти й з семи, бо психологічний та фізіологічний розвиток у кожного індивідуальний.

 *Зверніть увагу на розвиток дитини. Немає нічого поганого, щоб відвести дитину до першого класу на рік пізніше. Психологічне здоров'я важливіше.*

Перед тим як віддавати дитину у перший клас, необхідно звернути увагу на такі ознаки розвитку:

- дитина знає своє повне ім'я та прізвище, імена батьків і бабусь із дідусями;
- дитина знає пори року, орієнтується у місяцях і днях тижня;
- дитина впевнено називає навколишні предмети: меблі, посуд, тварини, рослини;
- розрізняє кольори та відтінки;
- розбирається в напрямках: праворуч, ліворуч, донизу, догори;
- знає основні фігури: круг, квадрат, прямокутник, трикутник, овал.

Фізіологічними ознаками готовності до школи можуть бути:

- зміна п'яти зубів на кореневі;
- міцний імунітет;
- дитина може дістати рукою до мочки протилежного вуха через голову;
- вміє грати з м'ячем — кидати та ловити;
- добре розвинена дрібна моторика — дитина вміє зав'язувати шнурки та застібати гудзики;
- помітний різкий «стрибок» у рості.

Як підготувати дітей до можливих складнощів у школі


Починати готувати дітей до школи та правил, яких дітям доведеться дотримуватися, необхідно заздалегідь. Часто навесні у школах проводять спеціальні підготовчі заняття для майбутніх першокласників. Якщо такі відвідувати не вдається, психолог радить займатися з дітьми вдома.

У школі діти стикнуться з певними правилами та труднощами, проте батькам важливо створити позитивне уявлення про школу у своїх дітей, щоб їхнє навчання у майбутньому приносило задоволення та користь.

Ми живемо в суспільстві, тому так чи інакше прислухаємося до слів інших. Установка має вплив на наші уявлення про себе та оточуючих, про погане та хороше. І все життя людини минає під впливом установки. Деякі установки ми робимо собі самі, інші нам роблять батьки, вчителі, друзі. Установки мають на нас сильний вплив.

У дитинстві людина схожа на відкриту чисту книгу – що в неї напишуть, те вона й збереже на своїх сторінках життя.

Батьківська установка – це складна взаємодія порад, рекомендацій, життєвих принципів батьків. Тобто всі ті попередження чи схвальні відгуки, які ми чуємо від дорослих упродовж життя, є часткою нашого життєвого сценарію, всі ці фрази зроблять із нас переможців чи невдах. Переможець – це людина, яка може впоратися з життєвими негараздами й витримує все. Що трапляється їй на шляху до мети. Невдахи ж зламують перші серйозні випробування. Звичайно, приємніше бути переможцем, ніж невдахою. Це залежить від самої дитини: наскільки вона впевнена у собі, чи сильна в неї воля. Але в основі всіх її дій буде батьківська установка. Слідкуйте за своїми установками щодо дитини, її навчання й можливостей.

 *Діти у віці 5-6 років пізнають світ через гру, тому ефективніше буде пояснити щось за допомогою гри. Грати можна за допомогою іграшок, або сюжетно рольової гри, як-то школа для тваринок. В процесі гри ви м'яко зможете ввести в сюжет ситуації, до яких ви хочете підготувати вашу дитину. Крім того, ви зможете дослідити на скільки дитина готова до навчального процесу. В сюжет гри рекомендовано вводити змагальні елементи, тим самим навчити дитину вигравати та програвати, іноді бути найкращою, а іноді розуміти, що їй не вистачило прикладених зусиль.*

«Ми навчаємося не для школи, а для життя»,- сказав Сенека Молодший.

Джерела:

<https://vilnohirsk.in.ua/yak-psyhologichno-pidgotuvaty-pershachkiv-do-shkoly/>
<https://vseosvita.ua/library/poperedu-skola-treningove-zanatta-dla-batkiv-majbutnih-persoklasnikiv-378209.html>